

**KẾ HOẠCH  
PHÒNG, CHỐNG DỊCH TAY CHÂN MIỆNG  
NĂM 2026**

Căn cứ công văn số 2245,2246/BYT-PB ngày 01/04/2026 của Bộ y tế V/v tăng cường phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng và các bệnh truyền nhiễm khác .

Căn cứ công văn số 02085/SYT-NVYD ngày 03/04/2026 của Sở Y tế tỉnh Đắk Lắk về việc tiếp tục triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh tay chân miệng.

Căn cứ công văn số 102/TTYT-KSBT ngày 03/04/2026 Của Trung tâm y tế V/v tiếp tục triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh tay chân miệng.

Thực hiện công văn số 568/UBND-VHXH ngày 02/04/2026 của Ủy ban nhân dân xã V/v tăng cường phòng chống dịch bệnh tay chân miệng tại các trường mầm non.

Căn cứ vào tình hình thực tế tại trường học. Nay bộ phận y tế Trường Mầm non Hoa Mai xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch tay chân miệng, cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU**

- Tăng cường sự phối hợp liên ngành Y tế - Giáo dục trong giám sát, thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh tay- chân - miệng trong trường học, và tại cộng đồng, nhằm hạn chế tối đa các trường hợp mắc bệnh và tử vong.

- Phát hiện sớm, xử lý kịp thời không để dịch lây lan trong nhà trường.

- Nhằm đảm bảo sức khỏe cho học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên trong nhà trường.

- Nâng cao kiến thức toàn bộ cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và các bậc phụ huynh về phòng chống dịch bệnh, vệ sinh môi trường, vệ sinh ATTP

trong nhà trường.

- Giảm tối thiểu mức lây lan của bệnh Tay - Chân - Miệng trong trường khi có mầm bệnh.

## **II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

- Phối hợp với Trạm y tế tăng cường tuyên truyền đến phụ huynh học sinh về bệnh tay - chân - miệng và các biện pháp phòng chống bệnh. Hướng dẫn cha mẹ trẻ truyền thông về phòng chống bệnh tay- chân - miệng tới các thành viên khác trong gia đình và cộng đồng.

- Tăng cường công tác giám sát, phát hiện kịp thời trường hợp mắc bệnh, ca bệnh nghi ngờ. Tổ chức xử lý ổ dịch đúng quy trình, không để dịch bùng phát lan rộng.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức, thái độ thực hành đúng cho cộng đồng về tác hại của bệnh Tay - Chân - Miệng và các biện pháp phòng tránh.

- Thực hiện tốt công tác cách ly, khử khuẩn phòng lây nhiễm.

## **III. Nội dung và biện pháp thực hiện**

### **1. Truyền thông**

#### **1.1. Nội dung truyền thông**

- Rửa tay, vệ sinh khử khuẩn vật dụng, đồ chơi, nhà cửa là biện pháp đơn giản và hiệu quả để phòng bệnh tay chân miệng.

- Ăn sạch, uống sạch, ở sạch để phòng bệnh Tay - Chân - Miệng.

- Thường xuyên giám sát chặt chẽ ca bệnh xác định, ca bệnh nghi ngờ phòng bệnh lây lan.

- Hướng dẫn khử trùng bằng hóa chất Chloramin B tại các lớp học.

- Phối hợp với trạm y tế xã tổ chức lớp tập huấn cho giáo viên và nhân viên trong trường các biện pháp phòng chống bệnh Tay – Chân - Miệng

- Nhân viên y tế tuyên truyền đến phụ huynh học sinh các biện pháp phòng chống dịch bệnh Tay - Chân - Miệng vào các trang zalo nhóm lớp và trang facebook của trường.

### 1.3. Tổ chức thực hiện

- Tiếp tục quán triệt các văn bản chỉ đạo để cán bộ, giáo viên và cấp ủy chính quyền địa phương cũng như các đoàn thể chính trị xã hội cùng tham gia.

- Tuyên truyền về cách phòng chống dịch bệnh đến tất cả đội ngũ cán bộ, giáo viên, công nhân viên trong nhà trường và các bậc cha mẹ trẻ.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động cụ thể của việc phòng chống bệnh tay- chân- miệng trong nhà trường.

- Tăng cường tẩy uế sạch sẽ công trình vệ sinh, khu vực bếp, thu gom rác thải và đổ đúng nơi quy định; đảm bảo vệ sinh hệ thống cống rãnh thoát nước; các dụng cụ nuôi dưỡng, chăm sóc và đồ dùng cá nhân của trẻ được đánh rửa bằng xà phòng. Đảm bảo nguồn nước sạch, tẩy trùng nguồn nước khi cần thiết.

- Lập kế hoạch tu sửa, thay thế hệ thống rửa tay không sử dụng nước và trang bị đủ các điều kiện, đảm bảo cho trẻ được rửa tay nhiều lần trong ngày.

- Cho trẻ nghỉ học 7 -10 ngày kể từ ngày khởi bệnh( tùy tình trạng) và chỉ đến lớp khi hết loét miệng, phỏng nước; vệ sinh lớp học ( lau sàn nhà, bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập...) bằng xà phòng hoặc Chloramin B 2% .

- Chỉ đạo cơ sở khi có trẻ có dấu hiệu mắc bệnh phải đưa ngay đến cơ sở Y tế gần nhất để được khám, điều trị kịp thời và báo cáo ngay cho Ban Chỉ đạo phòng chống dịch bệnh địa phương.

- Nhà trường lưu số điện thoại của cha mẹ trẻ, số điện thoại của cơ sở Y tế để thông báo kịp thời khi phát hiện dịch bệnh.

- Chú ý khi trẻ có những biểu hiện như: bị sốt cao, bỏ ăn, biếng chơi, li bì, ngủ nhiều, lừ đừ, vẻ mặt không lanh lợi, bứt rứt, hoảng hốt . Biểu hiện chính của bệnh là tổn thương da, niêm mạc dưới dạng phỏng nước ở các vị trí đặc biệt như niêm mạc miệng, lòng bàn tay, lòng bàn chân, mông và gối với các triệu chứng cụ thể như sau:

+ Triệu chứng ở miệng: Tăng tiết nước bọt, lở miệng, vết loét đỏ hay bóng nước: vòm khẩu cái, nướu, lưỡi, niêm mạc má. Đường kính 2-3 mm

+ Triệu chứng ở chân, tay, mông, gối: Hình bầu dục, nổi cộm hay ẩn dưới

da, trên nền hồng ban, không đau, kích thước 2-10 mm, khi bóng nước khô, để lại vết thâm da, không loét.

- Khi ở trong lớp giáo viên chủ nhiệm phát hiện trẻ có những biểu hiện và triệu chứng trên thì phải đưa trẻ lên phòng y tế, sau đó liên hệ với phụ huynh và báo ngay cho Ban giám hiệu biết để kịp thời báo cáo lên cấp trên.

- Thường xuyên hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng và rửa đúng cách.

- Khử khuẩn đồ chơi và phòng học hàng tuần bằng bột Cloramin B hoặc bằng dung dịch khử khuẩn khác.

- Vệ sinh đồ chơi, vật dụng, sàn nhà hàng ngày.

- Cải thiện môi trường học tập thông thoáng, cải thiện điều kiện vệ sinh

- Hàng tuần thực hiện báo cáo tình hình trẻ mắc bệnh về BGH trường. Tổ chức tuyên truyền đến tận phụ huynh, giáo viên và các học sinh về phòng chống dịch tay chân miệng.

- Tăng cường giám sát dịch bệnh tại địa phương, nếu phát hiện các trường hợp nghi ngờ bị bệnh cần cách ly kịp thời và thông báo lên Trạm y tế.

- Giám sát tình hình dịch bệnh tại trường để phát hiện các trường hợp bị mắc bệnh, cách ly các em bị bệnh và có biện pháp xử lý thích hợp nhằm hạn chế lây lan ra cộng đồng.

## **2. Biện pháp xử lý ổ dịch**

### **Đảm bảo thực hiện 3 sạch :**

+ Bàn tay sạch: rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày. Giáo viên phải thực hiện rửa tay đúng thao tác theo quy định và rửa tay bằng xà phòng đồng thời giáo dục, nhắc trẻ rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước chảy trước khi ăn, và sau khi đi vệ sinh, khi chơi xong.

+ Ăn sạch: ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi). Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống, bàn chải đánh răng, sau mỗi lần sử dụng phải giặt và khử trùng khăn mặt cho trẻ bằng nước sôi.

+ Ở sạch: thường xuyên vệ sinh lớp học, mặt bàn, ghế, tay nắm cửa, tay vịn

cầu thang; tổng vệ sinh sân trường, nhà vệ sinh, xử lý rác theo quy định, làm sạch tất cả các thiết bị đồ chơi và đồ dùng cá nhân của học sinh, đồ dùng dụng cụ nhà bếp, căng tin, sàn nhà hàng ngày và khử trùng thường xuyên bằng xà phòng, các chất tẩy rửa thông thường hoặc Cloramin B 2%.

### 3/ Vệ sinh môi trường tại trường.

- Thường xuyên lau sạch các bề mặt như lớp học, mặt bàn, ghế, tổng vệ sinh sân trường, nhà vệ sinh và các vật dụng, đồ chơi nhiễm bẩn bằng xà phòng hoặc bằng dung dịch sát khuẩn ít nhất 1 lần trong ngày, đảm bảo lớp học được thông gió, thoáng mát.

- Bố trí khu vực rửa tay bằng xà phòng, đảm bảo thường xuyên có xà phòng và nước sạch để rửa tay.

- Có khu vực xử lý nước thải theo quy định.

### 4/ Theo dõi tình trạng của sức khỏe của học sinh:

- Đảm bảo tất cả các trẻ, học sinh khi đi học được theo dõi sức khỏe để phát hiện kịp thời các trường hợp mắc bệnh.

- Nếu trẻ có biểu hiện như sốt, xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân, miệng phải thông báo cho phụ huynh biết để cách ly và đưa đến cơ sở Y tế khám và điều trị kịp thời.

- Khi có dấu hiệu trên thì cho trẻ nghỉ học để tránh lây bệnh cho các trẻ khác trong trường.

Trên đây là kế hoạch phòng chống bệnh tay, chân, miệng năm 2026 của trường Mầm non Hoa Mai, đề nghị giáo viên, nhân viên và học sinh thực hiện nghiêm túc kế hoạch đã đề ra..



**NHÂN VIÊN Y TẾ**

**Lê Thị Kiều Anh**