

THÁNG 04/2026

## TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH CHÂN - TAY - MIỆNG

Hiện nay, trước diễn biến phức tạp của bệnh tay chân miệng trên toàn quốc. Để chủ động phòng chống và điều trị bệnh tay chân miệng có hiệu quả, cán bộ giáo viên và học sinh cần nắm được những diễn biến của bệnh như sau:

Các em phải hiểu được bệnh tay chân miệng là gì?

**1. Bệnh tay, chân, miệng là:** bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em. Bệnh lây qua đường tiêu hóa và phát triển thành dịch.

Bệnh do vi rút gây ra, hiện chưa có vacxin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.

**2. Ai là người có thể mắc bệnh tay chân miệng?**

Bệnh tay chân miệng thường gặp ở trẻ em, nhất là trẻ dưới 3 tuổi ( tức là các em ở lứa tuổi mẫu giáo) nhưng không phải chỉ có các em mẫu giáo mới bị mà chính chúng ta đều có thể mắc kể cả người lớn (đã có một phụ nữ 35 tuổi mắc)

**3. Những biểu hiện chính của bệnh tay chân miệng?**

Bệnh biểu hiện ban đầu bằng sốt nhẹ, chán ăn mệt mỏi, đau họng nổi phỏng nước (bóng nước).

- Phồng bóng nước trong miệng thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Ban đầu là những chấm đỏ xuất hiện 1-2 ngày sau khi sốt, tiến triển thành phỏng nước và vỡ ra thành vết loét.

- Phồng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân...

**4. Bệnh tay chân miệng lây truyền như thế nào?**

( Khả năng lây bệnh mạnh nhất trong 1 tuần đầu)

Bệnh lây trực tiếp từ người sang người:

- Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi, phỏng nước bị vỡ.
- Qua tiếp xúc giữa người với người hoặc tiếp xúc với đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà ở trẻ mẫu giáo dễ bị nhiễm vi rút.
- Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm nhiễm vi rút.

## 5. Phòng bệnh tay chân miệng như thế nào?

Hiện nay chưa có vacxin phòng bệnh, chúng ta nên thực hiện những biện pháp sau:

- Rửa tay nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Người chăm sóc trẻ mắc bệnh cũng phải rửa tay nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch, nhất là trước khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn và sau khi vệ sinh cho trẻ.
- Không mút tay hoặc đưa đồ chơi lên miệng.
- Nên ăn chín uống chín và dùng riêng thìa bát.
- Thu gom, xử lý phân và chất thải .
- Thường xuyên vệ sinh sàn nhà, đồ chơi vật dụng bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn thông thường.

## 6. Nên làm gì khi bị mắc bệnh?

Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu

- Khi thấy bị sốt và xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân hoặc ở niêm mạc miệng, cần báo bố mẹ đưa đến ngay cơ sở y tế.
- Khi bị bệnh phải cho nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với các bạn khác.
- Không làm vỡ các nốt phỏng nước để tránh nhiễm trùng và lây bệnh.
- Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, ăn thức ăn lỏng và mềm./.

**DUYỆT HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Nguyễn Thị Thê**

**NHÂN VIÊN Y TẾ**



**Lê Thị Kiều Anh**